

えびはら直矢市政報告

発行人
海老原直矢

〒362-0026 上尾市原市北一丁目 14 番地 9 TEL. 048-716-7323
E-mail. ebiharal16@gmail.com <https://www.ebihara-naoya.com/>



2021年5号
2021.8.12



9月議会一般質問のテーマ 市主催でのアッピー元気体操の終了

会場確保・物品の準備だけでなく、健康上の課題やケガも「自己責任」に

上尾市では、これまで市独自の介護予防の取り組みとして、アッピー元気体操を実施してきました。直近で会場が83か所、リーダーが417名、そして参加者が2,254名と、着実に市民に定着してきました。

さらに、市が昨年行った『高齢者実態把握アンケート調査』で、「あなたは、どのような介護予防をしていますか」という質問に対して「市が主催する介護予防事業(アッピー元気体操等)」と答えた回答者が要支援認定者などのうち3割超であったことを見ても、これが上尾市の介護予防における重要な事業であることがわかります。

このアッピー元気体操について、市は今年6月にリーダー宛に『令和3年度以降の市主催のアッピー元気体操の終了について』という文書を配布し、市主催での実施終了を突然告げました。これにより、会場確保、物品の準備に留まらず、個人で保険に入ることを勧めており、健康上の課題が起きたり事故が起きた際には、「自己責任」となります。

より早期からの介護予防であるフレイル予防が重視され、これまで以上に介護予防に注力しなければならないなかの方針転換は市の各種計画とも矛盾する非常に大きな問題であると考えます。その決定過程を質すとともに、市主催事業に戻すよう求めています。

アッピー元気体操リーダー説明会

～新しい介護予防活動のご提案～



市が行った説明会の資料 年度 高齢介護課



キーワード

フレイル予防

フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態」を指し、疲れやすくなったり歩行速度が低下したりすることが目安となる。

このフレイルになることを予防する「フレイル予防」は早期からの介護予防を指し、従来の介護予防をさらに進めた考え方である。



データでみる

自分で取り組む介護予防の種類

「あなたはどのような介護予防をしていますか」という質問への要支援認定者などの回答

市が主催する介護予防事業 (アッピー元気体操等)	30.3%
介護事業所での運動・講座	59.7%
民間施設での運動・講座	9.7%
身近な地域での自主的な活動	18.2%

※参照: 上尾市高齢者実態把握アンケート調査結果

9/21(火)10:45頃から一般質問を行います。

新型コロナウイルス対策のため傍聴の自粛をお願いしています。ぜひ、インターネット中継(<https://smart.discussvision.net/smart/tenant/ageo/WebView/rd/council.html>)をご覧ください。

一般質問のそのほかのテーマ

今定例会での一般質問の日程が9月21日に決まりました。

今回の質問では、①「隠れ待機児童」などの子ども・子育て施策、②地域福祉などの福祉施策、③審議会の女性委員の割合など、ジェンダー平等施策、④空き家対策や民間施設との連携を含むまちづくり、といった4つのテーマについて、市民の皆さんからご提案いただいた施策を中心として提案を行っていきます。



6月定例会での質問の様子

一般質問の4つのテーマと主な質問予定の内容

- ① 子ども・子育て施策 「隠れ待機児童」対策、休日保育、幼稚園施策
- ② 福祉施策 難病患者・家族支援、成年後見制度、地域福祉
- ③ ジェンダー施策 混合名簿、課題を抱える女性支援、審議会などのジェンダー平等
- ④ まちづくり 空き家対策、民間施設との連携

活動報告



2021年7月21日

さいたま市子ども家庭総合センターを視察

会派のメンバーでさいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」を視察しました。この施設は、児童相談所、精神保健福祉センター、総合教育相談室、児童心理治療施設、男女共同参画相談室などが一体となったものです。上尾市でもこの施設のコンセプトを活かすことができないか、会派の仲間とともに考えていきたいと思ひます。

えびはら直矢プロフィール

昭和62年12月3日生まれ。

●上智大学法学部卒

●首都大学東京社会人類学教室修了。

国連 UNHCR 協会職員などを経て、衆議院議員公設第一秘書を務める。

大学在学中に市民団体を設立し、子どもの複数の団体の運営に携わってきた。2017年上尾市議会議員に初当選(現在2期目)。議会運営委員会副委員長。

家族:妻、長男、長女、次男

市政へのご意見やお困りごとがございましたらお気軽にご連絡ください →FAX 048-677-1676

お名前

ご連絡先

ご意見